



1.1 Derecho a la Salud

Niños, niñas y adolescentes tienen derecho a disfrutar del más alto nivel posible de salud. El Estado debe adoptar medidas para asegurar este derecho respecto de todo tipo de salud, de forma integral a nivel preventivo, de tratamiento, como de rehabilitación. Asimismo, a nivel de salud mental, la cual está determinada por factores sociales y culturales, implica el derecho a alcanzar y mantener un grado óptimo de funcionamiento y bienestar psicológico.



a. Salud integral

Estado de situación vital de salud

En 2024, el derecho a la salud fue identificado como el más importante por la mayoría de los niños, niñas y adolescentes, con un 68% de menciones⁴.

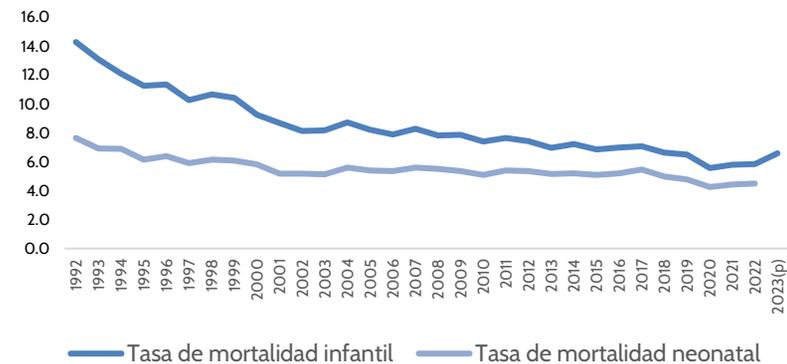
En 2021, los datos evidenciaron una ruptura en la tendencia a la disminución de la mortalidad infantil. De 2020 a 2022 aumentó de 5,57 a 5,9 la cantidad de niños y niñas fallecidos en su primer año de vida por cada 1.000 nacidos vivos, retomando cifras similares a las anteriores de la pandemia. (Gráfico 1)

Cabe destacar que los últimos datos del Informe de Estadísticas Vitales del INE muestran que para 2023, esta tasa de mortalidad infantil registró preliminarmente la cantidad de 6.6. Este aumento, que también se reflejó en la mortalidad neonatal precoz y post neonatal, considera a regiones que incluso superaron el resultado nacional, como Coquimbo (7,26), Los Lagos (7,16), Aysén (7,13) y

⁴ Defensoría de la Niñez. 2025. Estudio de opinión de niños, niñas y adolescentes 2024.

Magallanes (8,69) , lo que concuerda con estudios que muestran un alto nivel de desigualdad en este indicador.⁵

(Gráfico 1) Tasa de mortalidad infantil y neonatal (1992-2023)



Fuente: Informes Programa Nacional de Inmunizaciones

⁵ Gonzalez, R. et. Al. 2023. Aumento de la mortalidad materna y de prematuridad durante pandemia de Covid-19 en Chile. Revista Médica Clínica Las Condes. 2023 January-February; 34(1): 71-74. Published online 2023 Feb 14. Spanish. doi: 10.1016/j.rmcl.2023.01.009

Por otro lado, entre 2022 y 2023 se observó una leve disminución en la tasa de defunciones por causas externas, pasando de 6,7 a 6. Sin embargo, esta tasa aumenta con la edad, alcanzando 18,9 en adolescentes de 17 años y presentando un mayor impacto en hombres. 

Por otra parte, cabe destacar un aumento del porcentaje de niños, niñas y adolescentes con discapacidad que tuvo problemas de salud según la Encuesta Casen, al igual que niños, niñas y adolescentes que viven en las regiones de Antofagasta, Coquimbo, La Araucanía, Magallanes, Los Ríos y Arica y Parinacota (Casen 2017-2022).

Inmunización

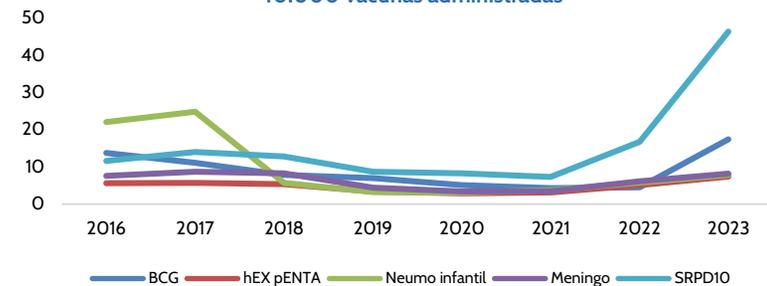
En el caso de inmunizaciones, destaca un alto nivel de cobertura en las últimas dosis de las vacunas en relación con la población objetivo, tanto en niños y niñas menores de dos años, como en población escolar. Sin embargo, se observa una disminución en la cobertura de primera dosis de vacuna contra la fiebre amarilla (de 79,4% en 2022 a 73,9% en 2023) y en vacunas contra la difteria, el tétanos y la tos ferina o DTPA (de 69,7% en 2022 a 67,7% en 2023) .

En el caso de las vacunas en población escolar, es posible identificar disminuciones de 2022 a 2023 en el caso de DTPA acelular en primero básico (de 92,3 a 91,8%), de virus de papiloma humano en cuarto básico de 90,3% a 88,5%), y de DTPA acelular en octavo básico (de 89,9% a 87,4%), sin embargo, se trata de disminuciones leves y, dentro de las metas de cobertura, recuperan los datos en comparación a 2021, periodo en que producto de la pandemia hubo un impacto en las coberturas.  **Un aspecto preocupante es el aumento de la tasa de rechazos de las vacunas programadas.** Los informes del programa nacional de

inmunizaciones demuestran un aumento en la tasa de rechazo de varias vacunas por cada 10.000 vacunas administradas. (Gráfico 2)



(Gráfico 2) Tasa de rechazos por solicitud de la persona por cada 10.000 vacunas administradas



Fuente: Informes Programa Nacional de Inmunizaciones

Servicios de atención

El Diagnóstico 2024 informo sobre el impacto de la pandemia en una serie de servicios de salud, sobre todo en la disminución de controles y seguimientos en primera infancia y las listas de espera en salud.

El Estudio de opinión de niños, niñas y adolescentes 2024 revela que un 6% de ellos y ellas considera que cuando se ha sentido muy mal o enfermo no han tenido a alguien que los cuide, siendo esta cifra significativamente mayor entre niños, niñas y adolescentes neurodivergentes y de pueblos originarios. Asimismo, el estudio indica que un 4% opina que no puede acceder a un centro de salud cuando se siente enfermo o necesita ayuda. Este porcentaje es aún más alto entre extranjeros, de pueblos originarios y aquellos que residen en las regiones de Tarapacá y Ñuble.

En el ámbito de niños, niñas y adolescentes bajo cuidado del Estado, el Estudio de opinión de niños, niñas y adolescentes en

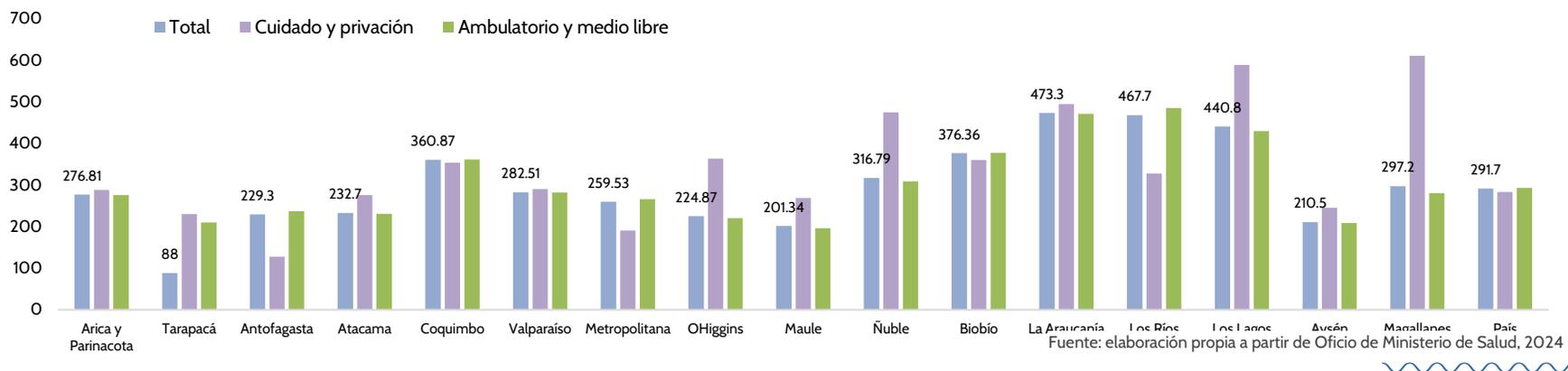
residencias de protección 2023 de la Defensoría de la Niñez, muestra un bajo porcentaje de niños, niñas y adolescentes que opinan que no los “cuidan siempre” cuando se enferman (7%). Este porcentaje se duplica en el caso de niños, niñas y adolescentes que sienten que no los llevan siempre al médico cuando se enferman (14%) y un porcentaje similar con los que tienen siempre a quien avisarle cuando se enferman (13%).

En este mismo aspecto, un tema preocupante es la lista de espera en el sistema de salud por parte de niños, niñas y adolescentes en el sistema de protección y de justicia juvenil. Datos informados por el Ministerio de Salud muestran que para 2023 existía un total de 29.106 niños, niñas y adolescentes en lista de espera. Esto significa que por cada 1.000 atendidos en estos sistemas, un total de 291 están en esta lista de espera, la cual es similar tanto en residencias y centros de privación de libertad (283) y programas ambulatorios (292). A nivel regional, esta tasa es más alta en las regiones de Los Lagos (440,8), La Araucanía (473,3) y Los Ríos (467,7).  (Ver gráfico 3)

En cuanto a líneas de atención telefónica, cabe destacar que durante los años 2022 y 2023 hubo un total de 54.678 interacciones de niños, niñas, adolescentes y jóvenes de hasta 19 años con el Fono “Salud Responde” del Ministerio de Salud, línea que es utilizada mayoritariamente por mujeres (64%) y por jóvenes entre 15 a 19 años. Al respecto, es importante relevar que en 2023 el 41% de las interacciones correspondieron a temas de asistencia general en salud y un 37,4% por salud mental. 

En 2023 los llamados por salud mental aumentaron de forma significativa con respecto a 2022, representando un 9,5% del total de interacciones. Asimismo, las consultas por “Intento o ideación suicida” significaron en 2023 un 27% del total de interacciones de la línea de ayuda. Por otro lado, destaca la existencia de otras líneas de ayuda en salud, principalmente en el área de salud mental, tales como “Saludablemente” , “Línea de Prevención del Suicidio”  y “Fonodrogas” de Senda , analizadas más adelante.

(Gráfico 3) Tasa de niños, niñas y adolescentes de protección de derechos y justicia juvenil en lista de espera del sector de salud, por cada 1.000 atendidos en 2023



b. Salud nutricional

El Diagnóstico 2024 identificó diversas preocupaciones con relación al estado nutricional de niños, niñas y adolescentes, en particular por mayor prevalencia de la malnutrición por exceso. El Mapa Nutricional 2023 de Junaeb muestra una preocupante tendencia a la baja en el porcentaje de estudiantes que tienen niveles nutricionales “normales”. En el último año de medición (2023) se observa que los peores resultados se presentan en estudiantes de quinto básico y en las regiones del extremo sur del país (Los Lagos, Aysén y Magallanes). 

Por otro lado, según el Estudio de opinión de niños, niñas y adolescentes 2024, el 37% de este grupo de la población afirma que, si no come o se alimenta mal durante el día, nadie se da cuenta. Este porcentaje es aún mayor entre mujeres, habitantes de zonas rurales y de las regiones de Arica y Parinacota, Antofagasta, Valparaíso y Biobío.

c. Salud sexual

Como elemento principal, es importante recalcar una fuerte baja de la proporción de nacidos vivos con madres entre 0 y 19 años respecto al total, pasando de 13,4% en 2013 al 3,8% en 2023, el nivel más bajo del periodo analizado.  Ello concuerda con los datos ya informados en el Diagnóstico 2024 en relación con la Encuesta Nacional de Juventudes del Instituto Nacional de la Juventud (Injuv), la cual muestra una disminución del embarazo adolescente en los últimos años, así como un avance en el uso de métodos anticonceptivos.

No obstante, al profundizar, la encuesta también muestra una disminución en la proporción de adolescentes con discapacidad y de las regiones de Tarapacá, Los Lagos, Magallanes y Los Ríos que

utilizaron algún método anticonceptivo en su primera relación sexual con penetración.

Asimismo, esta misma encuesta da cuenta de una disminución de la edad promedio de la primera relación sexual con penetración en adolescentes. Este promedio es menor en adolescentes extranjeros, en zonas rurales y en las regiones de Coquimbo, Biobío y Metropolitana. Por otro lado, la encuesta evidencia que los y las adolescentes que en mayor medida piensan que “en la relación de pareja, la mujer debe ser la responsable de usar algún método de prevención o anticoncepción” son los hombres, adolescentes en contexto de movilidad humana, adolescentes de zonas rurales y adolescentes de las regiones de Arica, Tarapacá, Atacama, Ñuble, Los Lagos, Los Ríos, Magallanes y Aysén. 

En cuanto a **enfermedades de transmisión sexual**, los datos del Departamento de Estadísticas e Información de Salud del Ministerio de Salud (DEIS) muestran que entre 2021 y 2023 hubo un total de 99 egresos hospitalarios de niños, niñas y adolescentes por enfermedades de infección sexual (sin contar VIH), siendo la mayoría de los casos por infecciones venéreas (4.2). En el caso de VIH, se registraron un total de 44 casos en el mismo periodo .

Al respecto, es importante relevar que niños, niñas y adolescentes identificaron la falta de educación sexual como la principal problemática que les afecta, según el Estudio de opinión 2024 de la Defensoría de la Niñez, resultado que ya había sido obtenido en el mismo estudio de 2019. Este porcentaje ha aumentado significativamente, pasando del 28% en 2019 al 42% en 2024.

En la misma línea, el mismo Estudio de opinión revela que solo el 57% de niños, niñas y adolescentes recibió educación sexual en su establecimiento educacional durante el último año. Este porcentaje es aún menor entre estudiantes de segundo ciclo básico, de

establecimientos públicos y en mujeres. Además, la mitad de los niños, niñas y adolescentes se sintieron muy satisfechos o satisfechas con la educación sexual recibida.

Por otro lado, los datos sobre interrupción voluntaria del embarazo (IVE) muestran un aumento de las cifras durante los últimos años en comparación al periodo pre pandemia. No obstante, **en 2024 se realizaron un total de 89 interrupciones de embarazo, ocho casos menos que en 2023, aunque solo dos menos en el caso de la causal 3 correspondiente a casos de violación, causal que representa el 88% de los casos durante 2024. De esta causal un 58% corresponden a niñas menores de 14 años**, las que explican además la totalidad de sus casos. 

d. Salud perinatal

El Diagnóstico sobre la situación de derechos de la niñez y adolescencia 2024 advirtió un leve aumento **en la mortalidad materna y la prematuridad durante la pandemia**, en línea con algunas variaciones previamente identificadas en la mortalidad, así como en nacimientos prematuros.⁶

Esto coincide también con el aumento de la tasa de mortalidad fetal⁷ la que muestra un alza de 26,8% de 2017 a 2022.  **Cabe destacar que los datos recopilados por alertas levantadas por los equipos de salud pertenecientes a Chile Crece Contigo evidencian un aumento en el porcentaje de alertas relacionadas con la salud de madres gestantes, pasando del 48% del total en 2020 al 71% en 2024.** Al analizar esta estadística por región, se observa que los

⁶ Gonzalez, R. et. Al. 2023. Aumento de la mortalidad materna y de prematuridad durante pandemia de Covid-19 en Chile. Revista Médica Clínica Las Condes. 2023 January-February; 34(1): 71-74. Published online 2023 Feb 14. Spanish. doi: 10.1016/j.rmcl.2023.01.009

porcentajes son relativamente similares en todo el país, a excepción de Magallanes, que alcanza un 82%. 

Al desglosar las alertas según el tipo de derivación, las más frecuentes corresponden a la gestión de asistencia a talleres de preparación para el parto y la crianza (26%), seguidas por el diseño de un plan personalizado para cada mujer gestante (22%) y las visitas domiciliarias (14%). Asimismo, un 6% de las alertas corresponden a alto riesgo obstétrico, porcentaje que aumenta en el norte del país, alcanzando un 9% en Antofagasta. Por otro lado, los problemas en la gestión de acciones muestran un leve aumento en el sur del país. 

e. Salud mental

En relación con la salud mental de niños, niñas y adolescentes, la Encuesta de Polivictimización 2023 revela que el 62% de niños, niñas y adolescentes entre 12 y 17 años siente que deberían tener más respeto consigo mismo. Además, un 49% se siente inútil a veces, un 42% cree que no es bueno en absoluto, un 35% siente que no tiene mucho de qué sentirse orgulloso, un 32% se percibe como un fracaso y un 25% no está satisfecho consigo mismo.

En proporciones menores, pero igualmente preocupantes, se identifica que el **20% de los niños, niñas y adolescentes reporta sentir ganas de llorar, el 18% se siente solo(a), el 17% ha tenido deseos de huir o escapar, el 13% no soporta la tristeza que siente, otro 13% tiene dificultades para dormir y 1 de cada 10 niños, niñas y adolescentes manifiesta que no vale la pena vivir.** Cabe destacar que la niñez y adolescencia que no se identifica como hombre o mujer presenta la mayor proporción de emociones negativas,

⁷ Es la muerte verificada al momento de la separación y que va desde las 22 semanas de gestación o desde las 55 horas hasta el parto.

seguidos por las mujeres, y que la región con los mayores niveles de bienestar emocional reportados en la encuesta es Atacama.

Lesiones autoinfligidas

En cuanto a la mortalidad por lesiones autoinfligidas intencionalmente, las tasas más altas se registraron entre 2006 y 2009, llegando en 2007 a 4 por cada 100.000 niños, niñas y adolescentes. Desde entonces, ha existido una tendencia a la baja, alcanzando su punto más bajo en 2020 y 2021 (1,4 por cada 100.000), durante la pandemia. Sin embargo, posteriormente la tasa volvió a niveles prepandemia, alcanzando en 2024 los 2 casos por cada 100.000, lo que representa un leve aumento respecto a 2022 (1,8 por cada 100.000). 

Las muertes por lesiones autoinfligidas afectan en mayor proporción a hombres y a adolescentes de 15 y 16 años. Las regiones con mayores tasas son Magallanes, Aysén y, en el último año, Atacama. Asimismo, se ha registrado un aumento en los casos de egresos hospitalarios por lesiones autoinfligidas en comparación con 2018, tanto en hombres como en mujeres. 

Atenciones en salud mental y consumo de sustancias

Existe una tendencia al alza en el promedio mensual de atenciones de salud mental e intervenciones por consumo de alcohol y otras sustancias, alcanzando en 2024 el nivel más alto registrado hasta la fecha (DEIS). En cuanto a los ingresos mensuales al Programa de Salud Mental para personas de 0 a 19 años del Ministerio de Salud, se observa un aumento sostenido en los últimos tres años post-pandemia, en comparación con 2014. Las regiones con mayores alzas han sido Aysén y Magallanes (DEIS).

En cuanto a las líneas de ayuda estatales en salud mental, los datos muestran una variación en las dos líneas principales:

“Saludablemente” y “4141”; esta última especialmente dedicada a la prevención del suicidio. En cuanto a la primera, es posible identificar una reducción importante en el total de interacciones entre 2022 y 2023, lo que se explica principalmente por el término de las restricciones por motivo de la pandemia, dado que la proporción de las materias cambió de forma significativa en 2023. La ideación o intento suicida aumentó de 8,4% a 19% del total de interacciones entre los dos años.  En cuanto a la línea “4141”, durante 2023 se recibieron 10.008 interacciones, de las cuales el 51% fueron específicamente por ideación o intentos suicidas.  Cabe destacar, como fue mencionado anteriormente, que la línea de corte general “Salud Responde” también informó de un importante aumento en la cantidad de interacciones por ideación o intento suicida, representando el 27% del total.

En cuanto a consumo de sustancias, se constata que el último estudio de consumo de drogas en población escolar de Senda registró una disminución en el consumo diario de tabaco, mensual de alcohol y marihuana durante el último año. Sin embargo, cabe advertir que en esta última la disminución entre 2021 y 2023 es solamente en estudiantes de cuarto medio, ya que las generaciones más jóvenes presentan un aumento. Asimismo, **es preocupante el aumento del consumo de cocaína, pasta base e inhalables, y el incremento en el uso de tranquilizantes, alcanzando el nivel más alto registrado hasta la fecha.**  Cabe destacar al respecto que línea de ayuda “Fonodrogas” de Senda, registró un aumento de interacciones, tanto realizadas por adultos como por niños, niñas y adolescentes entre 2022 y 2023, alcanzando en este último año un total de 769 interacciones. 